

Persönliche Kompetenz / Selbstorganisation

NLP und mehr ... Kreatives Selbstmanagement mit NLP II

In diesem Aufbau-seminar erweitern Sie Ihre NLP-Kenntnisse. Sie lernen, diese nicht nur für ein erfolgreiches Selbstmanagement anzuwenden, sondern auch gezielt für ein kraftvolles und überaus motivierendes „Life-Management“ einzusetzen.

Nutzen Sie die wunderbaren Möglichkeiten des NLP und der Klopfakupressur, um Ihre Ziele zu erreichen und Konflikte und Stress auf unglaublich einfache Art und Weise zu bewältigen.

Ihr Nutzen

Sie überprüfen Ihre Lebens- und Karriereziele, finden Zugang zu inneren Ressourcen, lernen sich optimal zu motivieren und die Kraft des Unbewussten zu nutzen.

Sie lernen Ihre Werte und damit ihre größten Motivationsfaktoren kennen und in die Ziele-Arbeit einzubinden, so dass Ihre Ziele zu einem anziehenden Magneten werden.

Fast "nebenbei" erwerben Sie Kenntnisse über die Klopfakupressur und lernen die "Emotionale Freiheits-Technik/EFT" kennen, mit der Sie auch nach dem Seminar viele Probleme, Konflikte und Stress "einfach wegeklopfen" können.

Sie erfahren, warum es manchmal trotz größter Anstrengungen nicht gelingt, gesetzte Ziele zu erreichen und wie man in solchen Fällen durch Klopfen auf bestimmte Körperpunkte die Dinge wieder in den Fluss bringen kann.

Sie lernen ein effektives Handwerkszeug für Ihren (Führungs-)Alltag kennen, mit dem Sie auch Ihre Mitarbeiter, Kollegen, Partner, Kunden ... in schwierigen Phasen und Zeiten des Umbruchs unterstützen können.

Inhalte

Ziele entwickeln und erreichen

- Die Kraft des Ziel- und lösungsorientierten Denkens nutzen und gezielt einsetzen
- Future Pace und Ziel-Ökologie
- Ziele-Arbeit auf der Timeline

Konstruktiver Umgang mit Erfolgs-Blockaden

- Hindernisse und Einwände auf dem Weg zum Ziel entdecken und bearbeiten
- Die Auswirkung unerfüllter Bedürfnisse auf Zielfindung und -erreicherung
- Werte als Motivationsfaktoren nutzen
- Liste zur Ermittlung von Erfolgsblockaden

Klopfakupressur

- Klopfakupressur - was ist das eigentlich?
- Die Geschichte der Klopfakupressur
- EFT/Emotionale Freiheitstechnik

Selbstsabotage "Polaritäts-Umkehrung" oder: Warum manche Menschen trotz größter Anstrengungen ihre Ziele nicht erreichen

- Was ist eine Polaritäts-Umkehrung?
- Warum man Polaritäts-Umkehrungen unbedingt bereinigen sollte
- Diagnose und Korrektur von Polaritäts-Umkehrungen

Methoden

NLP, Timeline, verschiedene Methoden aus dem Bereich der Klopfakupressur

Zielgruppen

Teilnehmer des Seminars „Kreatives Selbstmanagement mit NLP I“

Führungskräfte und Selbständige, die sich Ziele setzen und diese wirklich erreichen wollen sowie Menschen, die schnell wirkende Möglichkeiten zur Konflikt- und Stressbewältigung suchen.

Hinweis:

Es ist zwar von Vorteil, wenn Sie das Grundseminar besucht und bereits Kenntnisse im NLP haben, aber nicht unbedingt Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar.

Wenn Sie nicht ganz sicher sind, ob dieses Seminar das richtige für Sie ist oder Fragen dazu haben, dann sprechen Sie uns bitte an.

Das Seminar hat teilweise Coaching-Charakter und wird in einer kleinen Gruppe mit höchstens acht Teilnehmern durchgeführt.

Trainerin	Anna Angelika King
Dauer	2 Tage
Termine	21. bis 22. April 2016 24. bis 25. November 2016
Gebühren	720,00 €
<i>Mitglieder StFG</i>	660,00 €
Tagungspauschale	140,00 €
Seminar-Nr.	4.20 / 2016