

# Ein positiver Rückblick aufs vergangene Jahr

Wie du ja weißt: Energie folgt der Aufmerksamkeit. Von daher ist es eine gute Idee, beim Jahresrückblick auf die positiven Erlebnisse, Begegnungen und Events zu schauen. Diese Fragenliste hilft dich daran zu erinnern.

## Mein größter Erfolg

Vielleicht war es ein Auftrag bzw. Kunde, den du gewinnen konntest, ein tolles Interview oder dass du endlich eine Sache angegangen bist, die du lange vor dir hergeschoben hattest... Vielleicht war es aber auch etwas Privates... Was ist für dich persönlich dein größter Erfolg im vergangenen Jahr?

.....  
.....

## Mein schönstes Projekt/mein schönster Auftrag

Was war dein schönstes Projekt/dein schönster Auftrag im letzten Jahr und – warum? Vielleicht war es ein ganz besonders großer und gewinnbringender Auftrag, vielleicht hat es dir am meisten Freude bereitet, vielleicht hast du deine Stärken besonders nutzen oder dabei ganz viel Neues lernen können.

.....  
.....

## Mein bester Kunde

Der „beste“ Kunde kann der Lukrativste für dich gewesen sein. Oder der, mit dem es am meisten Spaß gebracht hat. Oder der, der dich dauernd weiterempfiehlt.

.....  
.....

## Die beste Zusammenarbeit

Hast du gemeinsam mit anderen ein Projekt durchgezogen? Oder gibt es eine Sache, bei der du wunderbar mit jemandem zusammengearbeitet hast? Was war an der Zusammenarbeit/Kooperation so herausragend (es muss nicht immer das Ergebnis sein)?

.....  
.....

### **Wunderbarste/r Unterstützer/Unterstützerin**

Wer hat dich im letzten Jahr besonders unterstützt? Vielleicht jemand aus der Familie oder aus deinem Freundeskreis, der dir in einer schwierigen Phase den Rücken gestärkt hat oder für dich da war. Oder jemand, der etwas für dich getan hat, was für dich von großem Wert war – vielleicht hat dir eine Kollegin/ein Kollege erklärt hat, wie eine bestimmte Funktion oder ein Computer-Programm funktioniert... oder... oder...

.....  
.....

### **Interessantester neuer Kontakt**

Wen hast du – beruflich oder privat – neu kennengelernt, den du inspirierend und spannend findest? Warum ist diese Person so interessant für dich?

.....  
.....

### **Bester Tipp**

Was war der beste Tipp, den du in den letzten 12 Monaten bekommen oder irgendwo gelesen hast? Warum ist gerade dieser Tipp so gut?

.....  
.....

### **Und zum Schluss:**

**Was war/ist deine wichtigste Erkenntnis und Lernerfahrung aus dem letzten Jahr?**

.....  
.....  
.....  
.....