

# Klopfen bei Schmerzen

Dies ist ein Kurz-Protokoll zur Behandlung von Schmerzen nach Dr. Roger Callahan, dem Begründer der Thought-Field-Therapie aus der heraus dann später EFT (die Emotionale Freiheits-Technik) entstanden ist.



Bitte beachten Sie: Schmerzen tauchen gewöhnlich nicht aus dem Nichts auf und sind oft ein wichtiges Warnsignal. Deshalb und auch schon aus rechtlichen Gründen mein Hinweis, dass das Klopfen natürlich keinen Arztbesuch ersetzt. Bitte lesen Sie vor dem Klopfen unbedingt meinen [Disclaimer](#)! Wenn Sie diese oder auch andere von mir vorgestellten (Klopf-)Techniken anwenden, dann handeln Sie in eigener Verantwortung. Und für alle, die dies jetzt tun möchten, hier die Beschreibung...

## Und so geht's...

1. Einschätzung auf der Skala von „0“ (schmerzfrei) bis „10“ (größter Schmerz)

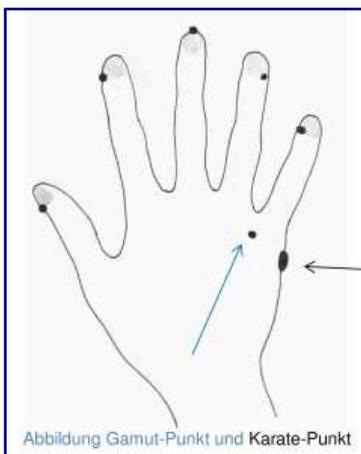


Abbildung Gamut-Punkt und Karate-Punkt

2. Fünfzig Mal (50 x) den Gamut-Punkt klopfen  
– siehe blauer Pfeil auf dem Handrücken

3. Fünf Mal (5 x) den Schlüsselbeinpunkt klopfen

Hinweis:

Man kann auch beide Schlüsselbein-Punkte gleichzeitig klopfen

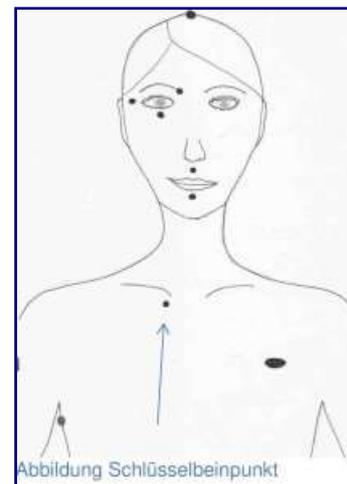


Abbildung Schlüsselbeinpunkt

4. Erneute Einschätzung auf der Skala...

a) Wenn der Wert um 2 oder mehr Punkte gesunken ist -> weiter zu Schritt 5

b) Wenn der Wert nicht oder nur um einen Punkt gesunken ist

-> Karatepunkt (an der Handkante – siehe schwarzer Pfeil) klopfen und danach Schritt 2 und 3 wiederholen

5. Die 9-Gamut-Behandlungsserie (für EFT-Anwender: das ist der Teil mit den Augenbewegungen, dem Summen und dem Zählen)

6. Erneut 50 x den Gamut-Punkt auf dem Handrücken klopfen

7. Schlüsselbeinpunkt 5 x klopfen

8. Erneute Einschätzung auf der Skala

a) Wenn der Wert jetzt Null oder „1“ ist -> weiter mit Schritt 9

b) Wenn der Wert noch nicht auf „0“ oder „1“ gesunken ist

-> Karatepunkt klopfen

9. Gamut-Punkt auf dem Handrücken klopfen, den Kopf gerade halten und zunächst nach unten gucken, dann die Augen vom Fußboden Boden zur Decke hochrollen

Das mag jetzt vielleicht kompliziert klingen, ist aber ganz einfach. Noch einfacher und wirklich verblüffend in der Wirkung ist jedoch die...

### **Super-Kurzformel zum Beklopfen von Schmerzen:**

50 x den Gamut-Punkt (auf dem Handrücken) klopfen

5 x den Schlüsselbeinpunkt (welche Seite ist egal, man kann auch beide SB-Punkte klopfen)

1 x den Karatepunkt klopfen

